



УТВЕРЖДАЮ: 
Директор  /Багаутдинов Сая

СОГЛАСОВАНО: 
Директор образовательного учреждения

МЕНЮ
на 13.04.2026 понедельник
МАОУ СОШ N41 Аксаково

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	19,62	77,83	549,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				

ММС 12-17л 2см

Обед						
ДС00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,52	112,58	824,0
Стоимость питания за день по категории		92,64				

ММС 7-11 2см

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0
Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0
Полдник						
ЯУ14084	Лицца 85гр	1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	10,70	20,40	25,10	424,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО 5-11

ИТОГО по: Завтрак 1				84,47	19,20	19,62	77,83	549,0
Обед								
Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками			255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом			90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом			150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром			200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный			50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный			20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед				92,64	28,14	29,52	112,58	824,0
Стоимость питания за день по категории				177,11				

Обед								
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками			215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом			90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом			150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром			200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный			50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный			20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед				86,07	26,88	25,09	116,49	802,0
Полдник								
ЯУ14084	пицца 85гр			1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
ДП00265	Сок фруктовый			200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник				74,41	10,70	20,40	25,10	424,0
Стоимость питания за день по категории				160,48	ОВЗ+ИНВ 7-11л			

Завтрак 1								
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром			180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром			200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное			8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный			40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки			100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1				76,96	15,76	19,00	74,35	553,0

Обед								
Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками			255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом			90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом			150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром			200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный			50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный			20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед				105,32	28,14	29,52	112,58	824,0
Стоимость питания за день по категории				105,32				

Завтрак 1								
дл08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78			326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10			35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00			16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15			104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80			68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	19,62	77,83			549,0
Обед								
Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59			191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62			192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07			195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10			35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00			130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20			81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,52	112,58			824,0
Стоимость питания за день по категории		177,11						

Обед								
Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками			255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом			90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом			150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром			200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный			50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный			20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед				92,64	28,14	29,52	112,58	824,0
Полдник								
ЯУ14084	пицца 85гр			1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
ДП00265	Сок фруктовый			200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник				84,47	10,70	20,40	25,10	424,0
Стоимость питания за день по категории				177,11	ОВЗ+ИНВ 12-17 2см			

Обед								
Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками			255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом			90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом			150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром			200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный			50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный			20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед				92,64	28,14	29,52	112,58	824,0
Полдник								
ЯУ14084	пицца 85гр			1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
ДП00265	Сок фруктовый			200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник				84,47	10,70	20,40	25,10	424,0
Стоимость питания за день по категории				177,11	ОВЗ+ИНВ 12-17 2см			

Обед								
Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками			255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом			90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом			150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром			200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный			50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный			20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед				92,64	28,14	29,52	112,58	824,0
Полдник								
ЯУ14084	пицца 85гр			1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
ДП00265	Сок фруктовый			200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник				84,47	10,70	20,40	25,10	424,0
Стоимость питания за день по категории				177,11	ОВЗ+ИНВ 12-17л			

Завтрак 1								
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром			200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром			200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное			10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный			40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки			100,00	0,30	0,00	13,80	68,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,20	19,62	77,83	549,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



